



1 : Impact sur notre santé

Comment l'habitat influence-t-il la santé ?

➔ Nous passons environ 80 % de notre temps à l'intérieur des bâtiments.

Les nuisances dans l'habitat

Celles-ci sont perceptibles lorsqu'il y a dégradation de :

- ✦ La qualité de l'air intérieur
- ✦ L'environnement acoustique
- ✦ L'environnement électromagnétique

➔ Etre attentif à ses sensations : malaises, incommodations, maux de tête

Critères d'évaluation d'un matériau sain :

Un matériau sain ne doit pas :

- ✦ **Émettre** de Composés Organiques Volatiles (COV)* : solvants, benzène, formaldéhyde*, terpènes*,
- ✦ **Émettre** de fibres et de particules en suspension
- ✦ **Engendrer** des moisissures nuisibles

➔ Choisir des matériaux, peintures, colles, mobiliers sans danger...

Un bâtiment pensé pour préserver notre santé

Les matériaux sélectionnés

FERMACELL : panneau de gypse* et de cellulose*, utilisé pour les cloisons intérieures. Le seul liant est l'eau. Pas d'émission de COV*, ni de radiations. La colle d'assemblage des panneaux entre eux ne contient ni solvant, ni formaldéhyde*.

→ Bon plan ! Pas d'émission de COV, ni de radiations

LAIN DE BOIS : *Description* : fibres de bois assemblées entre elles grâce à la résine naturellement présente dans le bois. *Utilisation* : isolation thermique.

→ Bon plan ! Sain pour les habitants et inoffensif pour ceux qui la mettent en œuvre.



Panneaux de laine de bois fixés sur l'ossature

Bois massif non traité : Utilisation en ossature, structure porteuse du bâtiment. Il sert de tampon pour absorber et résorber les excédents journaliers d'humidité.

→ Bon plan ! Le niveau de COV naturellement présent dans le bois massif est faible.

Cellulose (ouate en vrac) : papier journal déchiqueté auquel on ajoute de l'acide borique* et/ou du borax*. Risque d'inhalation de particules lors de la pose. Utilisation en isolation thermique.

→ Bon plan ! Ici la pose se fait par pulvérisation.



Projection de ouate de cellulose humidifiée

CHANVRE (laine) : fibres extraites de la plante. Utilisation en isolation thermique. Risques d'émission de poussières. Protection recommandée : masque et lunettes pour la pose.

LINOLEUM : revêtement de sol fabriqué à partir de résines naturelles, de particules de liège, de farine de bois et de pigments colorés, liés à l'huile de lin et fixés sur des toiles de jute. L'émission de COV est faible.

→ Bon plan ! Une propriété peu connue du linoléum est son pouvoir bactéricide. Facile à entretenir, très hygiénique, il est conseillé dans l'habitat des asthmatiques et allergiques.



Ossature du mur en bois massif

Pourquoi ces choix

L'utilisation de ces matériaux participent à la préservation de la santé des utilisateurs. Les enfants en début de vie (0 à 3 ans) sont particulièrement sensibles à leur environnement. Ce bâtiment étant destiné à les accueillir, il se devait de prendre en compte cet enjeu dans sa réalisation.