



Bretagne rurale et urbaine  
pour un développement  
durable

Breizh ar maezloù ha maezkérel  
evit an diorren padus



## ► Plounéour-Brignogan Plages (29)

# Ar box : une salle associative « passive » et éco-construite pour les jeunes

La salle multi-fonctions à usage prioritaire pour les jeunes est née d'un projet souhaité par le conseil municipal des jeunes lors du dernier mandat. Les élus ont choisi de construire un bâtiment neuf, passif, éco-construit et répondant aux besoins des jeunes de la commune.

La commune nouvelle de Plounéour-Brignogan-Plages, station littorale de la côte des légendes sur la côte nord finistérienne voit officiellement le jour en 2017. Elle offre de nombreux services dont certains visent particulièrement les plus jeunes : écoles publique et privée, équipements sportifs, conseil municipal jeunes et un tout nouvel 'espace-jeunes'...

### ➤ Genèse du projet

Né d'une demande du conseil municipal des jeunes, les élus ont d'abord mis à disposition le « club house » de l'équipe de foot et créé un poste d'animateur pour encadrer des activités à l'année : plage, jeux, sport, soirées. L'accès à mi-chemin (1,5 kms) entre les deux bourgs facilitait son usage mais la cohabitation avec les activités du club de foot un peu compliquée. Au bout de trois années, les élus ont choisi de construire un bâtiment spécifiquement dédié aux jeunes à proximité.

Au départ, l'architecte Pascal Adam, missionné pour cette étude projette l'idée de rénover des conteneurs. Face aux tarifs devenus exorbitants, l'idée est abandonnée pour laisser place à la construction d'un bâtiment en ossature bois, passif avec des matériaux biosourcés, tout en gardant les plans à l'échelle du projet « conteneurs ».

### ➤ Démarche du projet

Les élus ont souhaité dès le départ construire un bâtiment exemplaire tant au niveau des matériaux bio-



Le bâtiment posé sur des plots, en ossature bois et matériaux biosourcés

sourcés que de l'emprise au sol peu impactant avec une forte volonté de s'inscrire dans une sobriété énergétique avec un bâtiment performant. L'ensemble du conseil municipal a ainsi validé le choix de viser la certification du label « passif ». Peu de cabinets d'architecture étaient capables de répondre à cette dimension ; ils ont été consultés et le cabinet Arko de Landerneau (Mikael Kerouanton) choisi pour assurer une mission de maîtrise d'œuvre de suivi de travaux et chantiers à partir des plans établis. « Une simple consultation et des demandes de devis nous ont permis d'identifier le bon interlocuteur » précise Sandrine Abgrall, maire déléguée de Plouneour Trez. Le cahier des charges a été travaillé avec Energence, agence locale de l'énergie, qui assure un suivi énergétique de tous les bâtiments communaux.

### Demandes des jeunes

Impliqués en amont, ils ont été questionnés sur les usages à envisager et le dimensionnement global. Les élus ont pris la main pour la conception et le suivi des travaux. Ces derniers n'ont pas pu retenir tous les souhaits des jeunes comme par exemple placer des toilettes sèches. À la place, ils envisagent un raccordement à un réseau d'eau pluviale que l'on pourrait créer sur le local du foot. La question de l'alimentation du projet à une énergie locale et renouvelable a également été posée. L'idée serait de poser des panneaux solaires sur les tribunes de foot mieux adaptées que la toiture plate du projet et situées à proximité du local jeune. ■

Après un premier appel d'offres infructueux (prix trop élevés), un second appel est lancé en retirant le volet « certification passive ». La consultation laissait une large place aux matériaux biosourcés (bois ni traité ni exotique, isolant, menuiserie, revêtement, peinture...). La période « covid » et la hausse du prix des matériaux (+20%) ont tout de même alourdi les coûts de départ.

## ➤ Construction - réalisation

Le permis de construire est déposé en 2017 en tant que bâtiment recevant du public situé en zone UL (espace loisirs) du PLU, à proximité immédiate d'un village habité.

Le bâtiment est posé sans fondation sur le sol grâce à vingt plots béton sur lesquels repose la structure composée d'une dalle en bois, de murs en ossature bois isolés avec de la ouate de cellulose. Le bâtiment est pensé pour pouvoir être facilement déconstruit avec un retour possible au naturel quasi immédiat.

Dimensionné à la taille de deux conteneurs (15,84 m \* 5,50 m), le bâtiment est orienté principalement au sud pour répondre au besoin passif et abrité des vents dominants. Un chauffage d'appoint électrique pallie les besoins minimes et ponctuels alors que le compteur Linky permettra, à terme, d'évaluer

“ Ar box est un espace passif biosourcé pour sensibiliser et agir face à l'urgence climatique. Il est dédié aux jeunes en priorité et aux associations ”



” Sandrine Abgrall, maire déléguée

les consommations. L'étanchéité (air, eau), l'isolation (air, phonique), triple vitrage (menuiserie alu) et la VMC double flux assurent une haute performance du bâtiment. L'espace contient une grande salle de 65 m<sup>2</sup> avec du mobilier (neuf ou pris en recyclerie), et le bureau de l'animateur. La toiture terrasse (non accessible) est recouverte d'une membrane étanche en caoutchouc synthétique spécifique (EPDM).

L'espace extérieur, accessible en tout temps offre une terrasse couverte, deux blocs sanitaires (non isolés) reliés au réseau d'assainissement non collectif du club de foot et un lieu de stockage fermé.

En tout on compte, 84 m<sup>2</sup> isolés, 21 m<sup>2</sup> non isolés et 56 m<sup>2</sup> de terrasse et rampe extérieure.

## ➤ Fonctionnement de la salle

**Usage par les jeunes.** Ouvert depuis septembre 2022, le local est fréquenté régulièrement par une vingtaine de jeunes, plus nom-

breux en périodes de vacances. La salle est réservée un vendredi soir sur deux, les samedis après-midi et durant les vacances scolaires en présence de l'animateur communal. Il a été recruté dès 2017 (20h hebdomadaires) pour gérer les animations toute l'année (avec l'aide de deux jeunes en été). La commune assure ponctuellement un renfort d'animation par des stagiaires BAFA.

**La location privée** moyennant la signature d'un contrat et du respect du règlement est possible le mercredi après-midi (10€) pour organiser des goûters collectifs, anniversaires, etc. « Ça cartonne, le mercredi après-midi » sourit Sandrine Abgrall. Les jeunes peuvent la réserver (10 € + 1 500€ caution) le samedi soir pour des fêtes privées. Le CMJ a établi un règlement intérieur qui apportera un regard sur les nuisances sonores à éviter.

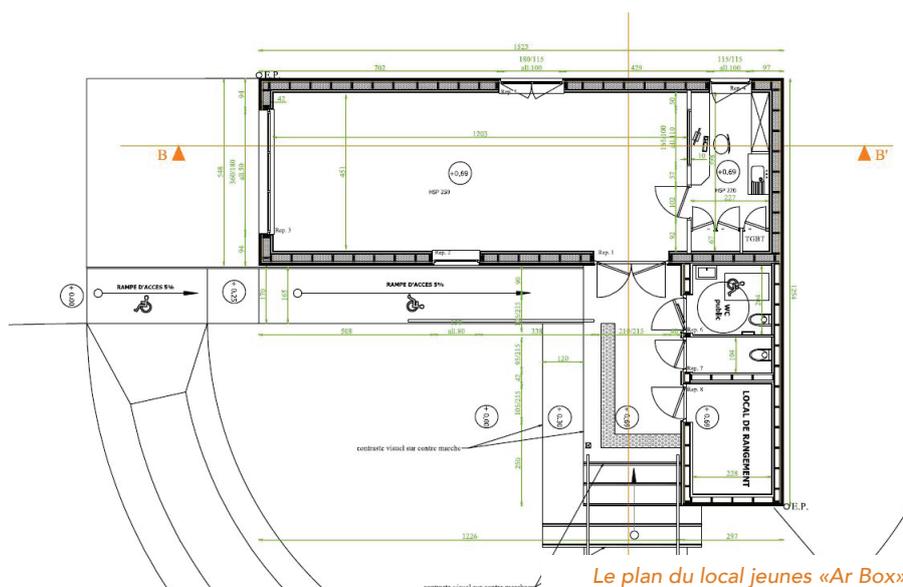
**Un programme d'utilisation sera établi pour des associations** qui ont aussi testé la salle pour leurs activités et réunions diverses.

## ➤ Coûts et subventions

- **Étude :** 22 K€ HT  
archi, CT, SPS, MOE
- **Travaux :** 236 K€ HT
- **Subventions :** 80 K€  
DETR et DSIL

## ➤ Les futurs aménagements

Les élus accompagnés du groupe de citoyens engagés (dans la « transition ») et la commission « enfance-jeunesse » souhaitent effectuer des aménagements extérieurs, y planter des arbres, plants comestibles et créer du mobilier (recyclé, biosourcés...). « Nous organiserons peut-être une journée collective en novembre 2023 à l'instar de la première journée des « transitions » en 2022 » précise Sandrine Abgrall. ■



Le plan du local jeunes «Ar Box»

## CONTACT

Sandrine Abgrall, maire déléguée - [adjoint.batiment@plouneour-brignogan.bzh](mailto:adjoint.batiment@plouneour-brignogan.bzh) - 02 98 83 40 06

Cette fiche a été réalisée avec le soutien de :

